

KONTAKT

SUNDHED OG OMSORG

MYNDIGHED
VOLDGADE 14C
7600 STRUER

E-MAIL: SUNDHED-OMSORG@STRUER.DK

TLF.: 51291381 ELLER 51291375

PÅ PLEJECENTER:

Kontakt din kontaktperson, stedets sygeplejerske eller
funktionsleder.



REHABILITERING

SUNDHED OG OMSORG

Hvad er rehabilitering?

Rehabilitering er at støtte dig til at kunne leve et aktivt og selvstændigt liv med det indhold, som du ønsker. Det er dit liv, og du ved bedst, hvad der giver dig livskvalitet.

Når du får hjælp af Struer Kommune, så har du mulighed for sammen med en medarbejder at drøfte, hvad du finder svært i hverdagen, og hvad der er vigtigt for dig selv at kunne.

Hvis vi sammen vurderer, at du med støtte kan blive i stand til at klare dig selv bedre end i dag, vil du blive tilbudt et rehabiliteringsforløb.

Den rehabiliterende indsats vil være individuelt tilrettelagt.

Alt efter hvad dine behov og ønsker er, kan du møde fysioterapeuter, ergoterapeuter, aktivitetsmedarbejdere, kostfagligt personale, tandplejere, sygeplejersker samt social- og sundhedsuddannet personale.

Praktiske informationer

Vi tilbyder dig et forløb på ca. 12 uger. Ofte vil rehabiliteringen foregå i dit eget hjem, men dele kan også finde sted i Struer Kommunes afdelinger.

Mange, der søger støtte, har heldigvis et godt netværk. Hvis du ønsker det, vil vi gerne, at dine pårørende indgår aktivt i rehabiliteringsforløbet sammen med dig.

Annas rehabiliteringsforløb

Anna er 83 år. Hun har altid levet et aktivt liv og brugt meget tid i haven. En dag i januar falder hun på en isglat sti og brækker benet.

Efter faldet er Anna utryg og har svært ved at overskue hverdagen. Anna starter i et rehabiliteringsforløb, hvor målet er Annas ønske om igen selv at klare personlig hygiejne og at komme i haven.

I forløbet træner Anna sammen med en fysioterapeut, og hjemmehjælperen hjælper Anna til at udnytte sine fremskridt, når hun skal op og i bad.

Lige så stille begynder Anna at føle sig tryk, får bedre balance og flere kræfter, så hun igen selv kan klare de daglige gøremål. Hun begynder desuden igen at gå i haven sammen med naboen.